



اگر اتفاقی بیفتد چه کنم؟

به عنوان یک مادر، باید مراقب فرزند خود باشید. درباره قوانین خانه ما، با فرزندتان صحبت کنید. لطفاً مراقب میلمان و اسباب بازیهای ما نیز باشید. اگر مراقب نباشید و چیزی خراب شود، باید خسارت آن را بپردازید.

اگر حادثه‌ای رخ دهد یا چیزی بشکند، لطفاً فوراً به ما اطلاع دهید.

آیا فرزند من می‌تواند از رسانه‌های دیجیتال به تنهایی استفاده کند؟

کودکان زیر ۳ سال نباید با گوشی‌های هوشمند یا تبلت بازی کنند. رسانه‌های دیجیتال برای رشد کودکان خردسال مضر هستند.

حتی کودکان بزرگتر هنگام تماشای فیلم یا انجام بازی‌های دیجیتال، باید تحت نظارت باشند. چون محتوا می‌تواند کودکان را بترساند. همچنین استفاده کودکان از اینترنت بدون نظارت می‌تواند برای کودکان خطرناک باشد. در آنجا کودکان ممکن است با غریبه‌ها چت کنند، عکس بفرستند یا موقعیت مکانی را به اشتراک بگذارند. اگر فرزندتان به طور تصادفی موقعیت مکانی را ارسال کرد، آن وقت طرف مقابل می‌داند که پناهگاه زنان کجاست.

قوانینی را برای استفاده از رسانه با فرزندتان وضع کنید. در مورد این صحبت کنید که فرزندتان مجاز به انجام چه کارهایی در تلفن همراه، تبلت یا صفحه نمایش است.

آیا مادر دیگری می‌تواند از فرزند من مراقبت کند؟

اگر می‌خواهید پناهگاه زنان را مدتی کوتاه بدون فرزندتان ترک کنید، باید به ما اطلاع دهید. همیشه باید از قبل مراقبت از فرزند خود را با یکی دیگر از ساکنان و یکی از کارکنان هماهنگ کنید. کودکان و نوجوانان هرگز اجازه مراقبت از سایر کودکان را ندارند!

اگر ساکن دیگری از فرزند شما مراقبت می‌کند، باید تمام قوانین را رعایت کند. لطفاً به دقت فکر کنید که فرزندتان را به چه کسی می‌سپارید.

برخی از ساکنان پناهگاه زنان چندان خوب نیستند، که بتوانند از فرزند دیگری مراقبت کنند. اگر وظیفه مراقبت را به ساکن دیگری محول می‌کنید، لطفاً به ما اطلاع دهید.

چگونه از فرزندم در پناهگاه زنان مراقبت کنم؟

1. به کودک خود خطرات احتمالی را نشان دهید، مثلاً: «اینجا پله‌های شیب دار وجود دارد. باید آهسته راه برویم.»
2. در مورد قوانین رفتاری به توافق برسید، مثلاً: ما فقط با هم به اتاق بازی می‌رویم.
3. بررسی کنید که فرزندتان قوانین را درک کرده باشد. بگویید: «من با تو هستم و از تو مراقبت می‌کنم.»
4. قوانین را به او یادآوری کنید، مثلاً: «میدونی چیه؟ ما فقط بیرون با توپ بازی می‌کنیم.»
5. در صورت وجود خطر اقدام کنید، مثلاً: «نکن! زدن ممنوع است. نباید به دیگران آسیب بزنی.»



پرسش‌های متداول

آیا می‌توانم فرزندم را در پناهگاه زنان تنها بگذارم؟

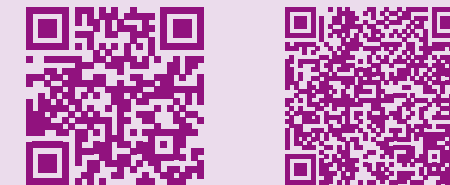
خیر فرزند یا فرزندتان شما هرگز اجازه ندارند تنها و بدون نظارت در خانه و باغ باشند. شما باید همیشه در نزدیکی آنها باشید. کودکان باید بدانند که کسی مراقب آنهاست.

همه چیز برای کودکان بزرگتر از _____ متفاوت است. برای این دسته از کودکان می‌توان استثنایی را پذیرفت. اینکه آیا و برای چه مدت کودک می‌تواند بدون مراقبت باشد، به عوامل زیر بستگی دارد: سن و رشد، شخصیت، خطرات نزدیک، رفتار تا کنون، اعتماد و رابطه با مراقب.

لطفاً در این مورد با یکی از کارکنان صحبت کنید.



اطلاعات بیشتر



مهرشده

Frauenhauskoordinierung e.V. (پناهگاه زنان)
اینترنت: www.frauenhauskoordinierung.de
سفارش: info@frauenhauskoordinierung.de

حق چاپ: FHK ۲۰۲۵



چه کسی از فرزند من مراقبت خواهد کرد؟



خوش آمد

از خود می‌پرسید: چه کسی از فرزند من مراقبت خواهد کرد؟

آیا می‌توانم او را تنها بگذارم؟

مادران و فرزندان زیادی اینجا در پناهگاه زنان هستند.

آیا آن‌ها می‌توانند از فرزند من مراقبت کنند؟

در طول اقامت در پناهگاه زنان

شما باید خودتان مراقب فرزندتان باشید.

اما گاهی اوقات ما خدمات مراقبت از کودک ارائه می‌دهیم.

در صفحات بعدی می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد این موضوع پیدا کنید.

مادران گاهی اوقات پس از تجربه خشونت، از توانایی کافی

برای مراقبت از فرزندان خود برخوردار نیستند.

به شما خوش آمد می‌گوییم!

شما در حال حاضر در شرایطی دشوار هستید. می‌خواهیم بتوانید از خودتان،

فرزند و یا فرزندانتان مراقبت کنید. به همین دلیل است که ما در اینجا

توضیحاتی درباره مراقبت از فرزند ارائه می‌دهیم.

شما به تازگی وارد پناهگاه زنان شده‌اید و اکنون ممکن است احساس کنید:

«مطمئنم فرزندم در امان است. اینجا کمک می‌گیرم.

اینجا دیگران از من مراقبت می‌کنند.»

گاهی اوقات مشکلاتی وجود دارد، مثلاً:

« قرار مهمی دارید

(در اداره مهاجرت یا در مرکز کاریابی)

و نمی‌توانید فرزندتان را با خود ببرید.

« فرزندتان نیاز فوری به یک مهدکودک دارد.

« شما خسته شده‌اید و به استراحت نیاز دارید.

کودکان نیز ممکن است دوران بدی را سپری کنند.

آن‌ها اغلب شاهد خشونت در خانه بوده‌اند.

برخی از کودکان خشمگین یا غمگین هستند.

سایر کودکان بدخوابی دارند یا حرف نمی‌زنند.

کودکان با نشان دادن این رفتار به ما می‌فهمانند

که به کمک نیاز دارند.

آیا نگران فرزندتان هستید یا مشکلاتی وجود دارد؟

پس با ما صحبت کنید!

همفکری می‌کنیم که چگونه می‌توانیم کمک کنیم.

ما وظیفه داریم که از کودکان در پناهگاه زنان حفاظت کنیم.

اگر بسیار نگران یک کودک باشیم،

در ابتدای امر با مادر صحبت می‌کنیم.

اما اگر شرایط کودک بهتر نشد،

آنگاه باید با کارشناسان حمایت از کودکان صحبت کنیم.

همچنین با اداره رفاه جوانان (Jugendamt) و

با سایر مراکز مشاوره (Beratungsstellen) همکاری می‌کنیم. با این حال،

همیشه درباره مراحل بعدی در ابتدا با مادر صحبت می‌کنیم.

محوطه کودکان ما

کارمند ما در محوطه کودکان:

او در این روزها در پناهگاه زنان است:

این پیشنهاد همیشگی ما برای کودکان است:

اطلاعات بیشتر:

لطفاً موارد زیر را با خود به مرکز مراقبت از کودک بیاورید:

« اسباب بازی مورد علاقه / عروسک / پستانک

« پوشک و لباس اضافه

« بطری نوشیدنی و جعبه ناهار

« ضد آفتاب / لباس ضد آب / لباس اضافه

« پول توجیبی / هزینه ورودی

« کارت بیمه سلامت (Gesundheitskarte) / کارت واکسیناسیون

تلفن همراه، گوشی هوشمند، تبلت، کنسول بازی،

پول، تفنگ اسباب‌بازی و سیگار ممنوع است.

فرزندتان اجازه استفاده از مرکز مراقبت از کودک را ندارد

وقتی بیمار است. کودکان دیگر نباید مبتلا شوند.

زمانی که قرار ملاقات مهمی دارید و فرزندتان را

نمی‌توانید با خود ببرید، با ما در میان بگذارید.

ما همچنین خدمات مراقبت از کودک را خارج از

اوقات معمول ارائه می‌دهیم.

حمایت ما از مادران

کارکنان ما با کمال میل از شما حمایت خواهند کرد. با ما صحبت کنید تا

یک قرار ملاقات ترتیب دهیم. ما در موارد زیر می‌توانیم کمک کنیم:

« یافتن مهدکودک یا مدرسه و ثبت‌نام فرزندتان

« مراقبت و بازی کردن با فرزندتان

« مراقبت از فرزندتان در محوطه کودکان

« گرفتن وقت ملاقات از پزشک

« گرفتن وقت ملاقات از مشاور خانواده

« گرفتن وقت ملاقات از روانشناس کودک

« پیدا کردن یک ماما (متخصص زنان و زایمان)

« کمک در انجام تکالیف

« ثبت‌نام کردن فرزند خود در یک باشگاه ورزشی

« صحبت کردن درباره تجربیات خاص با فرزندتان

« رفتن به مسافرت با فرزندتان

اگر شخص دیگری مراقب فرزندم است،

چه چیزهایی مهم است؟

در رابطه با زمان توافق کنید

به فرزند خود و مراقب بگویید

چه زمانی برمی‌گردید.

این زمان را رعایت کنید.

درها را قفل نکنید

هرگز در را روی فرزندتان قفل نکنید.

در مواقع اضطراری، فرزندتان باید خودش بتواند

اتاق یا آپارتمان را ترک کند.

کودکان اجازه باز کردن در ورودی را ندارند.

لطفاً کارت تراشه یا کلید خانه خود را

به فرزندتان ندهید.

در دسترس باشید

زمانی که حضور ندارید،

از طریق تلفن در دسترس باشید.

تماس با خود را با فرزندتان تمرین کنید.

در مورد کمک در مواقع اورژانسی صحبت کنید

از قبل با فرزندتان گفتگو کنید که

چه کسی می‌تواند در شرایط اورژانسی کمک کند.

محیط ایمن

خطرات را از فرزندتان دور کنید.

مواد خطرناک را بیرون ببرید.