



Кто присмотрит за моим ребёнком?



Что мне делать, если что-то случилось?

Вы как мать должны держать ребёнка в поле зрения. Обсудите с ребёнком **правила нашего центра**. Просим вас бережно относиться к мебели и игрушкам в центре. Если вы не усмотрели за ребёнком и что-то сломалось, вы должны покрыть ущерб самостоятельно.

Если произошёл несчастный случай или что-то сломалось, немедленно известите нас.

Можно ли ребёнку самому пользоваться цифровыми устройствами?

Дети до 3 лет не должны играть со смартфонами и планшетами. Цифровые устройства вредят развитию детей младшего возраста.

Даже более старшим детям разрешается смотреть фильмы и играть с цифровыми устройствами только под присмотром. Там может быть контент, который напугает детей. Кроме того, детям опасно пользоваться Интернетом без присмотра. В Интернете дети могут вступить в общение с незнакомцами, отправить им фотографии и раскрыть своё местонахождение. Если ваш ребёнок нечаянно отправит кому-нибудь своё местоположение, тот будет знать, где находится центр защиты женщин.

Заведите с ребёнком правила использования цифровых устройств. Обсудите, что именно ребёнок вправе делать на смартфоне, планшете или компьютере.

Может ли другая мама проследить за моим ребёнком?

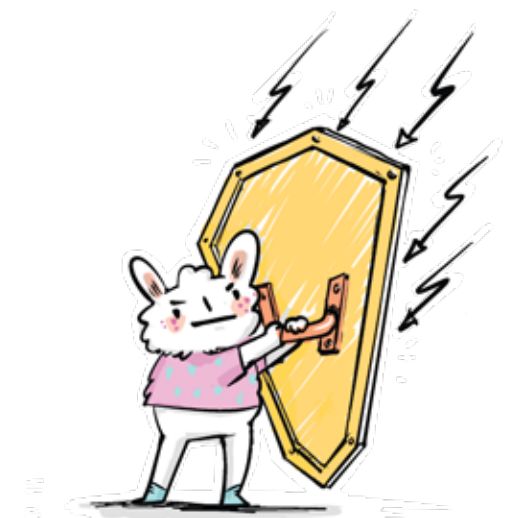
Если вы хотите ненадолго отлучиться и не берёте с собой ребёнка, вы должны известить нас. Чтобы оставить ребёнка с другой жительницей или с сотрудницей центра, нужно всегда согласовывать это заранее. Ни при каких обстоятельствах детей нельзя оставлять под присмотром других детей или подростков!

Если за вашим ребёнком следит другая жительница центра, она должна соблюдать все правила. Просим вас хорошо подумать о том, кому вы вверяете своего ребёнка. Некоторые жительницы центра сами находятся не в том положении, чтобы они могли проследить за чужим ребёнком.

Если вы передаёте другой жительнице центра свою обязанность по надзору за детьми, просим известить нас.

Как мне присматривать за ребёнком в центре защиты женщин?

1. Ознакомьте ребёнка с возможными опасностями, например: «Вот крутая лестница. По ней нужно ходить медленно».
2. Договоритесь о правилах поведения, например: «В игровую комнату мы ходим только вместе».
3. Убедитесь, что ребёнок понимает эти правила. Кроме того, скажите ребёнку: «Я рядом и смотрю за тобой».
4. Напоминайте ребёнку правила, например: «Ты помнишь? С мячом мы играем только на улице».
5. Если возникает опасность, действуйте, например: «Стой! Драться запрещено. Нельзя делать больно другим».



Часто задаваемые вопросы

Могу ли я оставить ребёнка одного в центре защиты женщин?

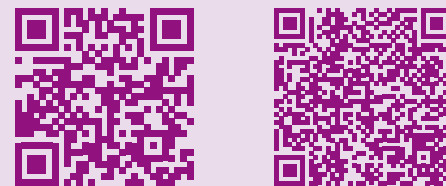
Нет. Ваш ребёнок (дети) никогда не должны находиться одни или без присмотра ни в здании, ни в саду. Вы всегда должны быть поблизости. Дети должны знать, что они находятся под присмотром.

Иначе обстоит дело с более старшими детьми от ___ лет. Для них можно согласовать исключения. Можно ли оставить ребёнка без присмотра и на какое время — зависит от следующего: возраст и степень развития, характер, опасности в окружении, поведение ребёнка до сих пор, уровень доверия к тому, кто присматривает за ребёнком, и взаимоотношения с этим человеком.

Просим вас договориться об этом с сотрудницей нашего центра.



Что ещё стоит знать



Выходные сведения

Frauenhauskoordinierung e.V.

Сайт: www.frauenhauskoordinierung.de

Для заказов: info@frauenhauskoordinierung.de

Авторское право: FHK 2025



Добро пожаловать

Вы задаётесь вопросом: «Кто позаботится о моём ребёнке?»

Можно ли просто оставить его одного? В нашем центре защиты женщин живут много других матерей и детей. Могут ли они проследить за моим ребёнком?

Пока вы находитесь в центре защиты женщин, вы должны сами следить за своим ребёнком.

Но иногда можно воспользоваться нашими услугами по присмотру за детьми.

Об этом вы узнаете на следующих страницах. Когда женщины сталкиваются с насилием, то зачастую после этого у них не остаётся много сил на заботу о детях.

Мы понимаем это. Но важно, чтобы даже здесь, в центре защиты женщин, вы сами заботились о своём ребёнке и присматривали за ним. Вы должны следить за тем, чтобы с вашим ребёнком ничего не случилось.

Это важное правило называется **обязанностью по надзору за детьми**. Только так все дети и матери могут ощущать себя комфортно.

Наши сотрудники не в состоянии всё время следить за детьми.

Ведь в центре защиты женщин есть много других задач.

Детям тоже может быть очень непросто. Многие из них тоже пострадали от домашнего насилия. Некоторые дети находятся в ярости, некоторые опечалены. Кто-то плохо спит, а кто-то совсем не разговаривает.

Таким поведением дети показывают, что им нужна помощь.

Вы беспокоитесь о ребёнке? Есть проблемы? Обратитесь к нам!

Мы вместе подумаем о том, как мы можем помочь.

Мы обязаны защищать детей, которые находятся в центре защиты женщин.

Когда нас очень тревожит состояние того или иного ребёнка, мы всегда в первую очередь обращаемся к его матери. Но если для ребёнка ничего не меняется к лучшему, тогда мы вынуждены обратиться к специалистам по защите детей.

Кроме того, мы сотрудничаем с управлением по делам молодёжи и с другими консультационными учреждениями. Однако дальнейшие действия мы всегда в первую очередь обсуждаем с матерью ребёнка.



Наша детская зона

Нашу сотрудницу в детской зоне зовут:

Она бывает в центре защиты женщин по следующим дням:

Вот что мы обычно предлагаем для детей:

Что ещё стоит знать:

Для присмотра за ребёнком просим вас принести следующее:

- › Его любимую игрушку или любую мягкую игрушку, соску
- › Подгузники и пелёнки
- › Питье и перекус
- › Солнцезащитный крем, утеплённую, сменную одежду
- › Деньги на расходы, на входную плату
- › Карточку (полис) медицинского страхования, паспорт вакцинации

› _____

› _____

Не разрешается приносить мобильные телефоны, смартфоны, планшеты, игровые приставки, деньги, игрушечное оружие и сигареты.

Услуги по присмотру недоступны для ребёнка, если он болен. Нельзя создавать опасность заражения для других детей.

Если вам предстоит важная встреча и вы не сможете взять с собой ребёнка, обратитесь к нам. Мы предлагаем услуги по присмотру за ребёнком также и в нерабочее время.

Как мы поддерживаем матерей

Наши сотрудники будут рады оказать вам поддержку. Обратитесь к нам, и мы согласуем встречу. Чем мы можем помочь:

- › найти детский сад или школу и записать туда ребёнка
- › проследить за ребёнком и поиграть с ним
- › присмотреть за ребёнком в детской зоне
- › записать вас к врачу
- › записать вас к семейному консультанту
- › записать вас к детскому психологу
- › найти акушерку
- › помочь с домашними заданиями
- › записать ребёнка в спортивную секцию
- › поговорить с ребёнком о некоторых его переживаниях
- › сходить с ребёнком на прогулку или экскурсию

› _____

› _____

› _____

О чём важно помнить, когда кто-то другой следит за моим ребёнком?



Согласуйте время

Скажите ребёнку и тому, кто за ним присматривает, когда вы вернётесь. Вернитесь вовремя.



Не запирайте двери

Никогда не запирайте ребёнка в помещении. Если возникнет чрезвычайная ситуация, ребёнок должен быть в состоянии самостоятельно покинуть помещение. Детям не разрешается открывать наружную дверь. Просим вас не передавать ребёнку свой чип или ключ от центра.



Будьте на связи

Пока вы отсутствуете в центре защиты женщин, будьте на связи по телефону. Тренируйте ребёнка в том, как вам позвонить.



Обсудите помощь в чрезвычайной ситуации

Заранее обсудите с ребёнком, кто может помочь ему в чрезвычайной ситуации.



Обеспечьте безопасное окружение

Убедитесь, что в окружении нет опасностей для ребёнка. Уберите опасные предметы.